**ZESTAW ĆWICZEŃ PRZYGOWOTUJĄCY DO PRAWIDŁOWEJ WYMOWY GŁOSEK SZEREGU SYCZĄCEGO [ S, Z, C,DZ ]**

**Ćwiczenia języka:**

1. Liczenie dolnych zębów czubkiem języka po wewnętrznej stronie.
2. Oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów.
3. Dotykanie czubkiem języka wewnętrznej powierzchni dolnych siekaczy z równoczesnym wybrzmiewaniem głoski [ e ].
4. Zlizywanie czubkiem języka dżemu lub masła czekoladowego z dolnych dziąseł.
5. Energiczne wyrzucanie czubka języka zza dolnych zębów – zabawa ***wymiatanie śmieci.***

*Układ języka podczas wybrzmiewania głosek syczących jest identyczny, jak przy dmuchaniu ważne są zatem ćwiczenia oddechowe. Należy zwrócić uwagę aby strumień powietrza był kierowany na konkretne przedmioty ustawione na wprost przed ustami.*

**Ćwiczenia oddechowe:**

1. Dmuchanie na chorągiewki, wiatraczki.
2. Dmuchanie na płomień świecy, w odległości uniemożliwiającej jej zdmuchnięcie, lecz wyginanie płomienia pod wpływem dmuchania – zabawa ***tańczący płomyk.***
3. Zdmuchiwanie kulki waty z ręki – zawody ***kto dmuchnie dalej.***
4. Wydmuchiwanie baniek mydlanych*.*
5. Przedmuchiwanie piłeczki pingpongowej do osoby siedzącej naprzeciwko – zabawa ***mecz piłkarski.***
6. Dmuchanie przez rurkę do wody, aby tworzyły się pęcherzyki powietrza – ***gotowanie wody.***
7. Próby gwizdania.
8. Nadmuchiwanie balonów, zabawek, piłek z folii.

**Ćwiczenia warg:**

1. Rozciąganie warg do uśmiechu i wymawianie głoski [ i ].
2. Naprzemienny uśmiech z pokazywanie zębów, a następnie zasłanianiem ich wargami.
3. Wydawanie odgłosów z rozciągniętymi kącikami ust:
* Kozy – me, me,
* Barana – be, be,
* Kurczaka – pi, pi,
* Śmiechu – pi, pi.

Bibliografia:

1. Logopedia – pytania i odpowiedzi. Podręcznik akademicki Tom 2. Zaburzenia komunikacji językowej u dzieci i osób dorosłych pod redakcją Tadeusza Gałkowskiego i Grażyny Jastrzębowskiej, Opole 2003
2. Miłe uszom dźwięki. Usprawnianie narządów mowy i ćwiczenia prawidłowego wymawiania głosek . Iwona Michalak – Widera, Katowice 2007