**ZESTAW ĆWICZEŃ PRZYGOWOTUJĄCY DO PRAWIDŁOWEJ WYMOWY GŁOSEK SZEREGU SZUMIĄCEGO [ SZ, Ż, CZ, DŻ ]**

**Ćwiczenia języka:**

1. Wysuwanie szerokiego języka na zewnątrz jamy ustnej.
2. Żucie brzegów języka zębami trzonowymi, w celu rozciągania całej jego powierzchni.
3. Kląskanie językiem – naśladowanie odgłosu konia uderzającego kopytami o bruk.
4. Dotykanie czubkiem języka górnych zębów po stronie wewnętrznej, podczas szerokiego otwierania jamy ustnej – zabawa ***Liczenie ząbków***.
5. Oblizywanie językiem górnych zębów po wewnętrznej stronie przy zamkniętych, a następnie otwartych ustach – naśladowanie mycia zębów językiem.
6. Przytrzymanie przez kilka sekund czubka języka na podniebieniu przy szeroko otwartych ustach – zabawa ***Zaczarowany język*.**
7. Cofanie języka w głąb jamy ustnej, zaczynając od górnych zębów, a kończąc na podniebieniu miękkim – zabawa ***Krasnoludek zagląda do gardła.***
8. Zlizywanie czubkiem języka z podniebienia, np. kawałka rozmiękczonej czekolady lub gumy rozpuszczalnej.
9. Ssanie czubkiem języka na podniebieniu małego pudrowego cukierka.
10. Naśladowanie mlaskania.
11. Śpiewanie znanych melodii na sylabach: la, lo, le, lu, ly.

**Ćwiczenia warg:**

1. Cmokanie ustami naśladowanie **posyłanie całusków.**
2. Wysuwanie zaokrąglonych warg do przodu w kształcie ryjka świnki.
3. Wysuwanie warg do przodu jak przy wymawianiu [u], na górnej wardze kładzie słomkę lub ołówek i przytrzymujemy jak najdłużej - zabawa ***Wąsy***
4. Wydawanie odgłosów:
* Krowy – *mu, mu,*
* Kukułki *– kuku, kuku,*
* Sowy – *hu, hu*,
* Rybki *– plum, plum*,
* Psa – *hau, hau*
1. Wysuwanie warg do przodu, a następnie naprzemienne ich otwieranie i zamykanie – naśladowanie ***pyszczka rybki.***
2. Układanie warg w kształcie ***ryjka***, a następnie ich rozsuwanie do uśmiechu.
3. Gra na flecie, harmonijce ustnej.
4. Przytrzymywanie wkładki przedsionkowej zwanej smoczkiem ortodontycznym podczas prób wyciągania go z ust.

Bibliografia:

1. Logopedia – pytania i odpowiedzi. Podręcznik akademicki Tom 2. Zaburzenia komunikacji językowej u dzieci i osób dorosłych pod redakcją Tadeusza Gałkowskiego i Grażyny Jastrzębowskiej, Opole 2003
2. Miłe uszom dźwięki. Usprawnianie narządów mowy i ćwiczenia prawidłowego wymawiania głosek . Iwona Michalak – Widera, Katowice 2007